

Ciorbe/Supe

1



Ciorba de pui a la grec

apa 100g, smantana 80g, piept de pui 70g, oua 40g, morcov 30g, ceapa 30g, ardei gras rosu 20g, telina 20g, patrunjel, sare, lamaie. *Alergeni: 9,3,2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.65kcal / 358 kJ, Grasimi / Lipide 5.48g, Acizi grasi saturati 2.8g, Glucide/ Carbohidrati 2.37g, Zaharuri 1.73g, Fibre 0.59g, Proteine 6.02g, Sare 0.84g

400g

17 Lei

Ciorba de vacuta

apa 180g, vita 70g, morcov 20g, ceapa 30g, ardei gras rosu 20g, telina 20g, ardei gras verde 20g, suc de rosii 20g, os vita, sare, patrunjel, bors magic.

Alergeni: 9,2,3, Aditivi: Agent de ingrosare: E327 Agenti transportatori: E270 Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 35.52kcal / 149 kJ, Grasimi / Lipide 1.22g, Acizi grasi saturati 0.45g, Glucide/ Carbohidrati 2.8g, Zaharuri 1.21g, Fibre 0.66g, Proteine 3.26g, Sare 10.62g

400g

17 Lei

Ciorba de burta

apa 170g, smantana 100g, burta vita 80g, oua 30g, os vita, otet, sare,usturoi.

Alergeni: 3,2

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 85.55kcal / 358 kJ, Grasimi / Lipide 6.92g, Acizi grasi saturati 3.97g, Glucide/ Carbohidrati 1.02g, Zaharuri 0.03g, Fibre 0.03g, Proteine 4.82g, Sare 10.11g

400g

17 Lei

Gustari calde

2



Omleta sunca si cascaval

sunca praga 100g, oua 90g, cascaval 60g. *Alergeni: 3,10,9,2,7,1*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 160.52kcal / 672 kJ, Grasimi / Lipide 10.03g, Acizi grasi saturati 5.27g, Glucide/ Carbohidrati 0.53g, Zaharuri 0.25g, Fibre 0.09g, Proteine 16.8g, Sare 1.54g

250g

17 Lei

Cascaval pane

cascaval 150g, oua 20g, ulei, pesmet, faina. *Alergeni: 2,1,3,12*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 313.1kcal / 1310 kJ, Grasimi / Lipide 22.32g, Acizi grasi saturati 11.01g, Glucide/ Carbohidrati 8.37g, Zaharuri 0.91g, Fibre 0.13g, Proteine 19.64g, Sare 1.97g

200g

20 Lei

Ficatei sote

ficat de pui 230g, ulei, patrunjel, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 126.56kcal / 530 kJ, Grasimi / Lipide 4.36g, Acizi grași saturati 0.24g, Glucide/ Carbohidrati 0.5g, Zaharuri 0g, Fibre 0.06g, Proteine 20.46g, Sare 1.94g

250g

20 Lei

Ficatei de pui lionezi

ficat de pui 250g, ceapa 20g, ulei, marar, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 138.74kcal / 580 kJ, Grasimi / Lipide 4.71g, Acizi grași saturati 0.39g, Glucide/ Carbohidrati 1.16g, Zaharuri 0g, Fibre 0.14g, Proteine 22.33g, Sare 1.94g

250g

20 Lei

Omleta taraneasca

oua 90g, carnat grill 50g, cascaval 20g, ardei gras rosu, ceapa, ciuperci, sare, ulei, piper. *Alergeni: 2,3,8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 189.72kcal / 794 kJ, Grasimi / Lipide 14.24g, Acizi grași saturati 6.22g, Glucide/ Carbohidrati 1.83g, Zaharuri 0.48g, Fibre 0.33g, Proteine 12.7g, Sare 3.31g

200g

17 Lei

Carnati subtiri grill

carnat grill 150g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 305kcal / 1276 kJ, Grasimi / Lipide 25g, Acizi grași saturati 13g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 17g, Sare 2g

150g

20 Lei

Mamaliga/branza/smantana/ou

mamaliga 200g, smantana 100g, telemea 100g, oua, ulei. *Alergeni: 2,3*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 167.39kcal / 700 kJ, Grasimi / Lipide 12.85g, Acizi grași saturati 4.09g, Glucide/ Carbohidrati 7.31g, Zaharuri 0.42g, Fibre 0.38g, Proteine 5.74g, Sare 0.77g

440g

20 Lei

Ciuperci cu sos gorgonzola

ciuperci 200g, smantana vegetala 30g, unt, gorgonzola, patrunjel, sare.

Alergeni: 2,6,7, Aditivi: Antioxidant: E322 Agent de ingrosare: E410, E412

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 83.58kcal / 350 kJ, Grasimi / Lipide 5.96g, Acizi grași saturati 3.33g, Glucide/ Carbohidrati 4.83g, Zaharuri 2.76g, Fibre 1.22g, Proteine 4.79g, Sare 2.07g

260g

20 Lei

Dovlecei pane

dovlecei 100g, faina alba 60g, oua, ulei. *Alergeni: 1,3*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 211.4kcal / 884 kJ, Grasimi / Lipide 10.07g, Acizi grasi saturati 1.04g, Glucide/ Carbohidrati 24.51g, Zaharuri 1.36g, Fibre 1.34g, Proteine 4.92g, Sare 0.05g

200g

20 Lei

Platoul casei

cartofi prajiti 185g, piept de pui gratinat 150g, cascaval 50g, carnati grill 50g, ciuperci la gratar 50g, ficatei de pui la gratar 50g, ulei, sare. *Alergeni: 2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 139.97kcal / 586 kJ, Grasimi / Lipide 7.14g, Acizi grasi saturati 3.06g, Glucide/ Carbohidrati 5.39g, Zaharuri 0.53g, Fibre 0.76g, Proteine 12.5g, Sare 1.25g

550g

50 Lei

Gustari reci

3



Bruschete cu ton

rosii 100g, ton 50g, paine 40g, ulei, sare, busuioc. *Alergeni: 5,11,8,2,7,1*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 122.52kcal / 513 kJ, Grasimi / Lipide 4.57g, Acizi grasi saturati 0.75g, Glucide/ Carbohidrati 11.03g, Zaharuri 1.36g, Fibre 0.8g, Proteine 9.09g, Sare 1.91g

200g

18 Lei

Bruschete pomodoro

rosii 100g, paine 40g, usturoi, sare, busuioc, ulei. *Alergeni: 1,7,11*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 94.57kcal / 396 kJ, Grasimi / Lipide 1.58g, Acizi grasi saturati 0.25g, Glucide/ Carbohidrati 16.89g, Zaharuri 2.41g, Fibre 1.8g, Proteine 3.13g, Sare 2.29g

150g

15 Lei

Platoul casei rece

castraveti 100g, rosii 100g, cascaval 50g, telemea de vaca 50g, muschi file 30g, sunca praga 30g, salam uscat 30g, ceapa. *Alergeni: 2,10,9,7,3,1,8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 137.38kcal / 575 kJ, Grasimi / Lipide 10.17g, Acizi grasi saturati 5.77g, Glucide/ Carbohidrati 2.87g, Zaharuri 1.71g, Fibre 0.47g, Proteine 9.07g, Sare 1.17g

400g

80 Lei

Salate aperitiv

4



Salata italiana

piept de pui 100g, rosii 80g, salata iceberg 80g, cascaval 50g, castraveti 50g, smantana 30g, maioneza 30g, masline 20g, sare. *Alergeni: 3,10,2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 214.38kcal / 897 kJ, Grasimi / Lipide 8.44g, Acizi grasi saturati 2.43g, Glucide/ Carbohidrati 2.8g, Zaharuri 1.35g, Fibre 0.48g, Proteine 10.73g, Sare 2.58g

450g

30 Lei

Salata bulgareasca

sunca praga 100g, salata verde 80g, oua 50g, telemea de vaca 50g, ardei gras rosu 50g, castraveti 50g, rosii 50g, ulei masline, masline. *Alergeni: 9,2,3*

Aditivi: Agent de ingrosare: E407 E262ii Antioxidant: E316 Conservant: E250

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 112.82kcal / 472 kJ, Grasimi / Lipide 8g, Acizi grasi saturati 3.25g, Glucide/ Carbohidrati 2.9g, Zaharuri 1.71g, Fibre 1.08g, Proteine 7.3g, Sare 0.95g

450g

30 Lei

Salata ton cu porumb

porumb 150g, ton 150g, salata verde 100g, lamaie 30g, ceapa rosie, ulei masline. *Alergeni: 9,7,5*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 114.51kcal / 479 kJ, Grasimi / Lipide 5.35g, Acizi grasi saturati 1.46g, Glucide/ Carbohidrati 4.55g, Zaharuri 1.94g, Fibre 0.52g, Proteine 10.96g, Sare 0.31g

450g

30 Lei

Salata greceasca

castraveti 100g, rosii 100g, telemea de vaca 80g, ardei gras rosu 50g, salata verde 50g, ardei gras verde 50g, ulei masline 20g. *Alergeni: 2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 93.84kcal / 393 kJ, Grasimi / Lipide 7.49g, Acizi grasi saturati 3.9g, Glucide/ Carbohidrati 3.36g, Zaharuri 1.95g, Fibre 0.94g, Proteine 3.72g, Sare 0.64g

450g

30 Lei

Salata cu Pui

piept de pui 150g, rosii 100g, salata iceberg 70g, ceapa rosie 40g, castraveti 40g, suc de lamaie natural 20g, ulei de masline.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 82.57kcal / 345 kJ, Grasimi / Lipide 4.31g, Acizi grasi saturati 0.66g, Glucide/ Carbohidrati 3.02g, Zaharuri 0.9g, Fibre 0.86g, Proteine 8.23g, Sare 0.05g

435g

25 Lei

Preparate pui

5



Pui cu ciuperci si smantana

piept de pui 170g, ciuperci 100g, smantana vegetala 70g, ulei, sare, piper.

Alergeni: 8, Aditivi: Agent de ingrosare: E412

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 114.59kcal / 479 kJ, Grasimi / Lipide 6.46g, Acizi grasi saturati 3.88g, Glucide/ Carbohidrati 1.76g, Zaharuri 1.29g, Fibre 0g, Proteine 11.79g, Sare 0.91g

360g

30 Lei

Pui cu sos gorgonzola

piept de pui 150g, smantana vegetala 80g, gorgonzola, nuci, ulei, sare, piper.

Alergeni: 2,3,1,8, Aditivi: Agent de ingrosare: E412 **DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G** : Energie 234.05kcal / 979 kJ, Grasimi / Lipide 16.83g, Acizigrasi saturati 8.07g, Glucide/ Carbohidrati 6.38g, Zaharuri 3.81g, Fibre 0g, Proteine 14.28g, Sare 1.39g

300g

30 Lei

Snitel de pui pane

piept de pui 160g, oua 30g, pesmet 30g, faina 20g, ulei, sare, piper.

Alergeni: 1,3,12,8

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 205.85kcal / 861 kJ, Grasimi / Lipide 6.68g, Acizi grasi saturati 1.01g, Glucide/ Carbohidrati 15.74g, Zaharuri 0.46g, Fibre 0.03g, Proteine 18.09g, Sare 1.33g

250g

25 Lei

Pui shanghai

piept de pui 150g, oua 40g, ulei 20g, faina 20g, usturoi, mustar, sare, piper.

Alergeni: 1,10,3,8

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 226.91kcal / 949 kJ, Grasimi / Lipide 10.86g, Acizi grasi saturati 1.87g, Glucide/ Carbohidrati 7.99g, Zaharuri 0.25g, Fibre 0.35g, Proteine 22.48g, Sare 1.27g

250g

25 Lei

Pui haiducesc

piept de pui 200g, mamaliga 100g, ulei, usturoi, sare, piper. *Alergeni: 8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 154.61kcal / 647 kJ, Grasimi / Lipide 6.31g, Acizi grasi saturati 1.02g, Glucide/ Carbohidrati 5.52g, Zaharuri 0.03g, Fibre 0.31g, Proteine 17.79g, Sare 1.13g

330g

35 Lei

Piept pui la gratar

piept de pui 200g, ulei, sare, piper. *Alergeni: 8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 168.54kcal / 705 kJ, Grasimi / Lipide 5.48g, Acizi grasi saturati 0.93g, Glucide/ Carbohidrati 0.65g, Zaharuri 0.01g, Fibre 0g, Proteine 27.11g, Sare 1.59g

200g

25 Lei

Pulpa de pui dezosata la gratar

pulpa de pui 220g, sare, ulei, piper.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 346.42kcal / 1449 kJ, Grasimi / Lipide 26.32g, Acizi grasi saturati 6.94g, Glucide/ Carbohidrati 1.01g, Zaharuri 0.01g, Fibre 0.26g, Proteine 24.86g, Sare 2.73g

200g

25 Lei

Frigarui de pui

piept de pui 150g, ardei gras rosu 50g, ceapa alba 50g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 108.2kcal / 453 kJ, Grasimi / Lipide 2.1g, Acizi grasi saturati 0.45g, Glucide/ Carbohidrati 2.6g, Zaharuri 0.8g, Fibre 0.6g, Proteine 18g, Sare 0.09g

250g

25 Lei

Medalion de pui gratinat

piept de pui 200g, cascaval 50g, rosii 40g, ulei, sare, piper. *Alergeni:8,2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 275.65kcal / 1153 kJ, Grasimi / Lipide 14.46g, Acizi grasi saturati 7.02g, Glucide/ Carbohidrati 1.18g, Zaharuri 0.46g, Fibre 0.19g, Proteine 31.83g, Sare 1.85g

250g

30 Lei

Involtini romana cu ficatei si sos gorgonzola

piept de pui 150g, ficatei de pui 100g, cascaval 50g, gorgonzola 25g, smantana vegetala 20g, sare, piper. *Alergeni: 2,8, Aditivi: Agent de ingrosare: E412*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 215.19kcal / 900 kJ, Grasimi / Lipide 10.41g, Acizi grasi saturati 5.89g, Glucide/ Carbohidrati 1.33g, Zaharuri 0.46g, Fibre 0g, Proteine 28.41g, Sare 1.62g

300g

45 Lei

Kokteil de pui in foaie de clatita

piept de pui 100g, ficat de pui 50g, lapte 50g, faina 40g, smantana vegetala 30g, ciuperci 30g, oua 30g, usturoi 25g, marar 20g, ulei 20g, sare, piper.

Alergeni: 1,2,3,8, Aditivi: Agent de ingrosare: E412

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 172.66kcal / 722 kJ, Grasimi / Lipide 8.66g, Acizi grasi saturati 2.64g, Glucide/ Carbohidrati 11.24g, Zaharuri 1.29g, Fibre 0.62g, Proteine 12.25g, Sare 0.86g

450g

65 Lei

Preparate de porc

6



Ceafa porc la gratar

ceafa de porc 200g, ulei, sare, piper. *Alergeni: 8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 395.66kcal / 1655 kJ, Grasimi / Lipide 30.32g, Acizi grasi saturati 9.94g, Glucide/ Carbohidrati 0.65g, Zaharuri 0.01g, Fibre 0g, Proteine 28.07g, Sare 1.66g

200g

25 Lei

Snitel de porc pane

pulpa porc 150g, oua 30g, pesmet 20g, ulei 20g, faina, sare, piper.

Alergeni: 1,3,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 248.96kcal / 1042 kJ, Grasimi / Lipide 12.2g, Acizi grasi saturati 1.71g, Glucide/ Carbohidrati 13.72g, Zaharuri 0.71g, Fibre 0.45g, Proteine 21.12g, Sare 1.65g

200g

25 Lei

Snitel de porc surpriza

pulpa porc 150g, ciuperci 50g, oua 30g, ulei 20g, pesmet 20g, rosii decojite 20g, faina 20g, sare, piper. *Alergeni: 1,3,8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 179.21kcal / 750 kJ, Grasimi / Lipide 8.31g, Acizi grasi saturati 1.21g, Glucide/ Carbohidrati 11.22g, Zaharuri 1.03g, Fibre 0.52g, Proteine 14.94g, Sare 1.17g

300g

30 Lei

Ceafa de porc la tigaie/mamaliga

ceafa de porc 230g, mamaliga (apa, malai, sare iodata) 100g, ulei, usturoi, vin, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 290.94kcal / 1217 kJ, Grasimi / Lipide 20.74g, Acizi grasi saturati 6.84g, Glucide/ Carbohidrati 4.73g, Zaharuri 0.03g, Fibre 0.28g, Proteine 20.04g, Sare 1.64g

360g

35 Lei

Gordon Bleu

muschi file 100g, sunca praga 100g, cascaval 40g, pesmet 20g, ulei de palmier, oua, faina, sare. *Alergeni: 1,10,9,2,7,3,12*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 214.77kcal / 899 kJ, Grasimi / Lipide 10.93g, Acizi grasi saturati 5.75g, Glucide/ Carbohidrati 9.09g, Zaharuri 1.56g, Fibre 0.01g, Proteine 19.62g, Sare 4.56g

300g

35 Lei

Muschi file la gratar

muschi file 240g, ulei, sare de masa. *Alergeni: 10,9,2,7,3,1*

250g

25 Lei

0769728237 & 0731640240

<https://restaurantfloreal.ro/>

BUCUREȘTI, Sector 4, MUNICIPIUL BUCUREȘTI, SECTOR 4, ȘOS. GIURGIULUI, NR.90

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 106kcal / 444 kJ, Grasimi / Lipide 2.72g, Acizi grasi saturati 0.12g, Glucide/ Carbohidrati 2g, Zaharuri 2g, Fibre 0g, Proteine 16g, Sare 4.94g

Preparate Traditionale

7



Tochitura moldoveneasca/mamaliga/branza/ou

pulpa porc 210g, mamaliga (apa, malai, sare iodată) 100g, carnati grill 50g, oua 30g, telemea 30g, vin 20g, ulei 20g, bulion 20g, usturoi, sare, piper.

Alergeni: 3,8,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 171.4kcal / 717 kJ, Grasimi / Lipide 8.68g, Acizi grasi saturati 2.73g, Glucide/ Carbohidrati 4.27g, Zaharuri 0.23g, Fibre 0.22g, Proteine 15.47g, Sare 1.49g

500g

40 Lei

Tigaie picanta

pulpa porc 200g, piept de pui 50g, ulei, ardei gras rosu, ceapa, rosii decojite, ardei verde iute, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 124.48kcal / 521 kJ, Grasimi / Lipide 3.86g, Acizi grasi saturati 0.63g, Glucide/ Carbohidrati 0.62g, Zaharuri 0.38g, Fibre 0.12g, Proteine 21.42g, Sare 1.32g

375g

35 Lei

Pomana porcului

pulpa porc 200g, mamaliga (apa, malai, sare iodată) 150g, carnati grill 50g, ulei 20g, vin, usturoi, sare, piper. *Alergeni: 8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 203.82kcal / 853 kJ, Grasimi / Lipide 10.65g, Acizi grasi saturati 3.55g, Glucide/ Carbohidrati 6.05g, Zaharuri 0.07g, Fibre 0.31g, Proteine 19.88g, Sare 1.7g

450g

35 Lei

Tocanita de pui cu legume

piept de pui 200g, ardei gras rosu 20g, ceapa 20g, ardei gras verde 20g, pulpa rosii 20g, ulei, sare, piper. *Alergeni: 8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 143.3kcal / 600 kJ, Grasimi / Lipide 5.62g, Acizi grasi saturati 0.84g, Glucide/ Carbohidrati 2.72g, Zaharuri 1.02g, Fibre 0.37g, Proteine 19.22g, Sare 1.72g

300g

30 Lei

Pastrama de berbecut /mamaliga

pastrama oaie 300g, mamaliga (apa, malai, sare iodată) 150g, ulei 20g, vin, usturoi, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 304.78kcal / 1275 kJ, Grasimi / Lipide 25.09g, Acizi

500g

45 Lei

0769728237 & 0731640240

<https://restaurantfloreal.ro/>

BUCUREȘTI, Sector 4, MUNICIPIUL BUCUREȘTI, SECTOR 4, ȘOS. GIURGIULUI, NR.90

grasi saturati 0.41g, Glucide/ Carbohidrati 4.83g, Zaharuri 0.04g, Fibre 0.2g, Proteine 14.45g, Sare 2.05g

Paste

8



Penne carbonara

smantana vegetala 80g, bacon afumat 50g, paste penne 270g, parmezan 20g, unt 20g, busuioc, sare, piper. *Alergeni: 1,2,7,8, Aditivi: Agent de ingrosare: E412*

450g

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 213.77kcal / 894 kJ, Grasimi / Lipide 12.8g, Acizi grasi saturati 8.44g, Glucide/ Carbohidrati 13.86g, Zaharuri 2.3g, Fibre 5.4g, Proteine 10.1g, Sare 1.73g

Penne milaneze

sunca praga 80g, paste penne 250g, sos de rosii 50g, ciuperci 30g, parmezan 20g, ulei, busuioc, sare, piper. *Alergeni: 1,9,2, Aditivi: Agenti desechestrare: E330 Agent de ingrosare: E407 E262ii Antioxidant: E316 Conservant: E250*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 143.9kcal / 602 kJ, Grasimi / Lipide 5.64g, Acizi grasi saturati 1.78g, Glucide/ Carbohidrati 12.76g, Zaharuri 1.05g, Fibre 6.03g, Proteine 9.79g, Sare 1.6g

450g

30 Lei

Penne a la arabiata

paste penne 270g, ardei gras rosu 50g, ceapa 50g, rosii decojite 50g, usturoi, busuioc, sare, piper. *Alergeni: 1,8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 97.86kcal / 409 kJ, Grasimi / Lipide 0.32g, Acizi grasi saturati 0.13g, Glucide/ Carbohidrati 17.35g, Zaharuri 1.64g, Fibre 7.27g, Proteine 6.27g, Sare 0.74g

450g

28 Lei

Penne quattro formaggi

penne 250g, smantana vegetala 50g, emmentaler 30g, parmezan 30g, gorgonzola 30g, unt, sare, piper. *Alergeni: 2,1, Aditivi: Agent de ingrosare: E412*

400g

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 215.76kcal / 903 kJ, Grasimi / Lipide 10.85g, Acizi grasi saturati 6.94g, Glucide/ Carbohidrati 20.36g, Zaharuri 1.35g, Fibre 0.13g, Proteine 9.28g, Sare 1.45g

Penne agli olio peperoncino

paste penne 300g, ardei gras rosu 30g, usturoi 20g, ardei verde iute 20g, ulei masline 20g, patrunjel, sare. *Alergeni: 1*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 142.27kcal / 595 kJ, Grasimi / Lipide 4.07g, Acizi grasi saturati 0.69g, Glucide/ Carbohidrati 18.35g, Zaharuri 0.8g, Fibre 8.32g, Proteine 7.04g, Sare 1.08g

450g

28 Lei

Peste

9



Pastrav la gratar

pastrav 200g, lamaie 30g, ulei, sare. *Alergeni: 5*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 158.84kcal / 665 kJ, Grasimi / Lipide 4.64g, Acizi grasi saturati 1.62g, Glucide/ Carbohidrati 2.32g, Zaharuri 0.3g, Fibre 0.34g, Proteine 14.53g, Sare 4.48g

250g

35 Lei

Somon la gratar

somon 250g, lamaie 30g, ulei, sare. *Alergeni: 5*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 159.37kcal / 667 kJ, Grasimi / Lipide 7.76g, Acizi grasi saturati 1.16g, Glucide/ Carbohidrati 0.93g, Zaharuri 0.25g, Fibre 0.28g, Proteine 20.61g, Sare 3.42g

300g

50 Lei

Macrou prajit cu mamaliga/sos usturoi

macrou 350g, mamaliga 100g, sos usturoi 50g, ulei 40g, sare.

Alergeni:5,12,10,3

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 262.38kcal / 1098 kJ, Grasimi / Lipide 22.87g, Acizi grasi saturati 3.45g, Glucide/ Carbohidrati 3.29g, Zaharuri 0.57g, Fibre 0.15g, Proteine 15.65g, Sare 2.18g

550g

38 Lei

Dorada la gratar

dorada 350g, lamaie 30g, ulei, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 102.15kcal / 427 kJ, Grasimi / Lipide 3.31g, Acizi grasi saturati 0.26g, Glucide/ Carbohidrati 0.7g, Zaharuri 0.19g, Fibre 0.21g, Proteine 15.83g, Sare 2.42g

400g

45 Lei

Macrou la gratar

macrou 300g (produs / din produs congelat), lamaie 30g, ulei, sare.

Alergeni: 5

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 294.89kcal / 1234 kJ, Grasimi / Lipide 24.31g, Acizi

350g

30 Lei

0769728237 & 0731640240

<https://restaurantfloreal.ro/>

BUCUREȘTI, Sector 4, MUNICIPIUL BUCUREȘTI, SECTOR 4, ȘOS. GIURGIULUI, NR.90

grasi saturati 4.38g, Glucide/ Carbohidrati 0.8g, Zaharuri 0.21g, Fibre 0.24g, Proteine 26.81g, Sare 2.96g

Garnituri

11

Cartofi prajiti

cartofi 180g, ulei de palmier 20g.

200g

10 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 153kcal / 640 kJ, Grasimi / Lipide 10.13g, Acizi grasi saturati 4.65g, Glucide/ Carbohidrati 14.31g, Zaharuri 1.16g, Fibre 1.53g, Proteine 1.7g, Sare 0.04g

Cartofi inabusiti

cartofi 200g, ulei de palmier 20g, usturoi, sare, cimbru.

225g

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 153.04kcal / 640 kJ, Grasimi / Lipide 8.92g, Acizi grasi saturati 4.11g, Glucide/ Carbohidrati 15.56g, Zaharuri 0.96g, Fibre 1.03g, Proteine 1.4g, Sare 2.16g

Cartofi gratinati

cartofi fierti 150g, oua 50g, cascaval 50g, smantana 50g. *Alergeni: 3,2*

300g

17 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 174.33kcal / 729 kJ, Grasimi / Lipide 11.24g, Acizi grasi saturati 3.82g, Glucide/ Carbohidrati 10.62g, Zaharuri 0.56g, Fibre 0.54g, Proteine 6.87g, Sare 0.35g

Ciuperci la gratar

ciuperci 200g, patrunjel, sare.

210g

15 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 32.29kcal / 135 kJ, Grasimi / Lipide 0.5g, Acizi grasi saturati 0.08g, Glucide/ Carbohidrati 4.81g, Zaharuri 2.85g, Fibre 1.51g, Proteine 4.49g, Sare 2.33g

Cartofi natur

cartofi fierti 220g, unt 20g, patrunjel, sare. *Alergeni: 2, Aditivi:Conservant:*

250g

10 Lei

E200 Agenti de sechestrare: E330 Emulsifiant: E471

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 157.84kcal / 660 kJ, Grasimi / Lipide 8.74g, Acizi grasi saturati 3.77g, Glucide/ Carbohidrati 17.73g, Zaharuri 0.9g, Fibre 0.95g, Proteine 0.96g, Sare 1.94g

Piure din cartofi

cartofi 215g, lapte 20g, unt, sare. *Alergeni:*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 94.02kcal / 393 kJ, Grasimi / Lipide 2.89g, Acizi grasi saturati 1.18g, Glucide/ Carbohidrati 15.37g, Zaharuri 1.02g, Fibre 1.8g, Proteine 2g, Sare 2.01g

250g

12 Lei

Legume la gratar

rosii 100g, ardei gras rosu 50g, vinete 50g, ciuperci 50g, dovlecei 50g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 21kcal / 88 kJ, Grasimi / Lipide 0.26g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 4.35g, Zaharuri 2.91g, Fibre 1.58g, Proteine 1.34g, Sare 0.01g

300g

15 Lei

Orez cu legume

orez alb 220g, ciuperci 20g, ceapa 20g, ulei, morcov, ardei gras rosu, sare, piper, secretul gustului de legume. *Alergeni: 8,1,2,3,5,7*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 137.4kcal / 575 kJ, Grasimi / Lipide 3.58g, Acizi grasi saturati 0.41g, Glucide/ Carbohidrati 23.44g, Zaharuri 0.76g, Fibre 0.72g, Proteine 2.27g, Sare 1.85g

300g

15 Lei

Cartofi taranesti

cartofi 170g, carnati grill 70g, ceapa 35g, ulei de palmier, patrunjel, boia dulce [Ardei dulce pudra], sare, piper. *Alergeni: 1,7,10,8*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 174.14kcal / 729 kJ, Grasimi / Lipide 11.08g, Acizi grasi saturati 5.5g, Glucide/ Carbohidrati 11.14g, Zaharuri 1.61g, Fibre 1.78g, Proteine 6.67g, Sare 1.6g

300g

17 Lei

Desert

clatite cu ciocolata

fineti 50g, lapte 50g, apa minerala 50g, oua 40g, faina 40g, ulei, zahar vanilat, esenta de lamaie, sare, esenta de rom. *Alergeni: 1,3,2,6,9,11*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 244.66kcal / 1024 kJ, Grasimi / Lipide 13.27g, Acizi grasi saturati 4.52g, Glucide/ Carbohidrati 23.48g, Zaharuri 13.56g, Fibre 0.06g, Proteine 5.39g, Sare 14.08g

12



250g

18 Lei

clatite cu dulceata

dulceata visine 100g, lapte 50g, apa minerala 50g, oua 40g, faina 40g, ulei, zahar vanilat, esenta de lamaie, sare, esenta de rom. *Alergeni: 1,3,2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 197.72kcal / 827 kJ, Grasimi / Lipide 5.3g, Acizi grasi saturati 1.12g, Glucide/ Carbohidrati 31.6g, Zaharuri 22.3g, Fibre 0.05g, Proteine 4.01g, Sare 11.75g

300g

18 Lei

papanasi cu dulceata si smantana

branza de vaci 100g, smantana 20% 50g, faina 40g, oua 30g, ulei 20g, dulceata visine 20g, sare. *Alergeni: 2,1,3*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 261.96kcal / 1096 kJ, Grasimi / Lipide 17.23g, Acizi grasi saturati 5.94g, Glucide/ Carbohidrati 18.66g, Zaharuri 6.2g, Fibre 0.03g, Proteine 8.3g, Sare 1.51g

250g

25 Lei

Papanasi cu ciocolata

branza de vaci 100g, nutella 77g, faina 40g, oua 30g, ulei 20g, sare.

Alergeni: 2,1,3,8,7,6

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 339.83kcal / 1422 kJ, Grasimi / Lipide 13.37g, Acizi grasi saturati 3.34g, Glucide/ Carbohidrati 28.23g, Zaharuri 3.58g, Fibre 0.03g, Proteine 7.13g, Sare 1.4g

270g

25 Lei

Lava cake

lava cake 110g (produs / din produs congelat), inghetata vanilie 90g (produs / din produs congelat). *Alergeni: 1,2,3,7,6*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 293.5kcal / 1228 kJ, Grasimi / Lipide 15.15g, Acizi grasi saturati 10.85g, Glucide/ Carbohidrati 34g, Zaharuri 28.15g, Fibre 0g, Proteine 3.65g, Sare 0g

200g

20 Lei

Cheesecake cu fructe de padure

cheesecake 200g (produs / din produs congelat), fructe de padure 50g (produs / din produs congelat). *Alergeni: 2,3,7*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 284.8kcal / 1192 kJ, Grasimi / Lipide 17.64g, Acizi grasi saturati 9.61g, Glucide/ Carbohidrati 27.02g, Zaharuri 15.37g, Fibre 0.3g, Proteine 4.14g, Sare 0g

250g

20 Lei

Salate

13



Salata asortata

ardei gras rosu 50g, castraveti 50g, rosii 50g, salata verde 50g, ceapa 40g, patrunjel.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 22.64kcal / 95 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 5.04g, Zaharuri 2.58g, Fibre 1.42g, Proteine 1.08g, Sare 0.03g

250g

10 Lei

Salata rosii /castraveti/ceapa

castraveti 100g, rosii 100g, ceapa 50g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 21.2kcal / 89 kJ, Grasimi / Lipide 0.14g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 4.88g, Zaharuri 2.57g, Fibre 1.02g, Proteine 0.83g, Sare 0.01g

250g

10 Lei

Salata varza

varza 180g, ulei, otet, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 67.22kcal / 281 kJ, Grasimi / Lipide 5.09g, Acizi grasi saturati 0.55g, Glucide/ Carbohidrati 5.25g, Zaharuri 2.89g, Fibre 2.25g, Proteine 1.15g, Sare 2.46g

200g

7 Lei

Varza cu marar

varza cruda 200g, marar 25g, ulei, otet, sare de masa.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 56.3kcal / 236 kJ, Grasimi / Lipide 3.65g, Acizi grasi saturati 0.3g, Glucide/ Carbohidrati 5.34g, Zaharuri 2.56g, Fibre 2.2g, Proteine 1.32g, Sare 1.98g

250g

8 Lei

Salata verde cu lamaie

salata verde 200g, lamaie 20g, ulei, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 52.85kcal / 221 kJ, Grasimi / Lipide 4.41g, Acizi grasi saturati 0.46g, Glucide/ Carbohidrati 3.23g, Zaharuri 0.88g, Fibre 1.34g, Proteine 1.25g, Sare 2.12g

235g

9 Lei

Salata castraveti murati

castraveti murati 200g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 11kcal / 46 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 2.26g, Zaharuri 1.06g, Fibre 1.2g, Proteine 0.33g, Sare 3.03g

200g

7 Lei

Salata varza murata

varza murata 190g, ulei.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 82.2kcal / 344 kJ, Grasimi / Lipide 5.1g, Acizi grasi saturati 0.54g, Glucide/ Carbohidrati 9.19g, Zaharuri 7.15g, Fibre 2g, Proteine 1g, Sare 2.28g

200g

7 Lei

Salata ardei capia copt

ardei capia copti 300g. *Aditivi: Agent antiaglomerant: E509*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 62kcal / 259 kJ, Grasimi / Lipide 2.9g, Acizi grasi saturati 0.8g, Glucide/ Carbohidrati 8.7g, Zaharuri 7.4g, Fibre 1.1g, Proteine 0.7g, Sare 0.2g

300g

12 Lei

Toping

14

Sos de usturoi

smantana 85g, usturoi, sare de masa.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 187.7kcal / 785 kJ, Grasimi / Lipide 17.04g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 5.37g, Zaharuri 0g, Fibre 0.27g, Proteine 2.36g, Sare 4.85g

100g

10 Lei

Ardei iute

ardei verde iute.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 40kcal / 167 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 9.47g, Zaharuri 5.13g, Fibre 1.53g, Proteine 2g, Sare 0g

15g

1 Lei

Smantana

smantana 70g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 204kcal / 854 kJ, Grasimi / Lipide 20g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 3g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 2g, Sare 0g

70g

3 Lei

Mujdei usturoi

apa 60g, usturoi 30g, ulei, sare.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 88.9kcal / 372 kJ, Grasimi / Lipide 5.15g, Acizi grasi saturati 0.55g, Glucide/ Carbohidrati 9.93g, Zaharuri 0.3g, Fibre 0.63g, Proteine 1.91g, Sare 4.86g

100g

3 Lei

Mamaliga

mamaliga (apa, malai, sare iodata) 150g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 64kcal / 268 kJ, Grasimi / Lipide 0.4g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 13.6g, Zaharuri 0g, Fibre 0.8g, Proteine 1.6g, Sare 0.54g

150g

5 Lei

0769728237 & 0731640240

<https://restaurantfloreal.ro/>

BUCUREȘTI, Sector 4, MUNICIPIUL BUCUREȘTI, SECTOR 4, ȘOS. GIURGIULUI, NR.90

Branza rasa

telemea de vaca 80g. *Alergeni: 2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 275kcal / 1151 kJ, Grasimi / Lipide 22.9g, Acizi grasi saturati 16.1g, Glucide/ Carbohidrati 1.79g, Zaharuri 1.79g, Fibre 0g, Proteine 16.4g, Sare 2.2g

80g

4 Lei

Cafea

Espresso

apa 72g, cafea 8g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

15

60g

7 Lei

Cappuccino

lapte 3,5 120g, cafea espresso 60g. *Alergeni: 2*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 44.33kcal / 185 kJ, Grasimi / Lipide 2.06g, Acizi grasi saturati 1.37g, Glucide/ Carbohidrati 3.22g, Zaharuri 2.67g, Fibre 0g, Proteine 2.04g, Sare 0.01g

180g

7 Lei

Caffe Latte

lapte 3,5 140g, cafea macinata espresso 60g. *Alergeni:*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 43.4kcal / 182 kJ, Grasimi / Lipide 2.1g, Acizi grasi saturati 1.4g, Glucide/ Carbohidrati 2.8g, Zaharuri 2.8g, Fibre 0g, Proteine 2.1g, Sare 0g

200g

15 Lei

Caffe Frappe

cafea espresso 60g, gheata 50g, frisca lichida 30% 50ml, lapte 3,5 50g, sirop de caramel 30ml, metro chef inghetata vanilie. *Alergeni: 2,6, Aditivi: E339ii*

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 128.08kcal / 536 kJ, Grasimi / Lipide 7.54g, Acizi grasi saturati 4.96g, Glucide/ Carbohidrati 12.31g, Zaharuri 11.83g, Fibre 0g, Proteine 1.14g, Sare 0.08g

250ml

20 Lei

Bauturi

Fresh de portocale

suc de portocale 250g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 48kcal / 201 kJ, Grasimi / Lipide 0.12g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 11.4g, Zaharuri 8.31g, Fibre 0.3g, Proteine 0.68g, Sare 0g

16

250g

18 Lei

Limonada cu miere

apa 220g, gheata 50g, suc de lamaie natural 50g, miere.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 18.87kcal / 79 kJ, Grasimi / Lipide 0.04g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 5.27g, Zaharuri 4.53g, Fibre 0.06g, Proteine 0.08g, Sare 0g

300g

18 Lei

Limonada cu zmeura

apa 200g, gheata 50g, suc de lamaie, natural 50g, sirop de zmeura 20g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 20.13kcal / 84 kJ, Grasimi / Lipide 0.04g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 5.45g, Zaharuri 4.14g, Fibre 0.47g, Proteine 0.06g, Sare 0g

320g

20 Lei

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfitii în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.